



# Conducción Eficiente

Ahorro de energía y reducción  
de contaminantes



DELEGACIÓN ALBACETE, Avenida de la Investigación s/n • 02006 Albacete  
Parque Científico y Tecnológico, Instituto de Energías Renovables  
DELEGACIÓN TOLEDO, C/ Valdemarías s/n • Centro de Empresas nº 1 • 45007 Toledo  
Teléfono de la Energía: 902 101 480  
infoenergia@agecam.es • www.agecam.es

**IDAE** Instituto para la  
Diversificación y  
Ahorro de la Energía

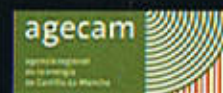
Calle de la Madera, 8 • 28004 Madrid  
Tel.: 91 456 49 00 Fax: 91 523 04 14  
comunicacion@idae.es  
www.idae.es



Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha



## ¿Por qué la conducción eficiente?

Aunque el consumo nominal de los coches nuevos haya bajado, el consumo total de carburante y las emisiones contaminantes siguen aumentando de manera preocupante.

Para lograr los objetivos de la política europea y cumplir con los acuerdos del Protocolo de Kioto sobre reducción de CO<sub>2</sub>, es necesario aumentar la eficiencia energética del sector transporte.

### 1. Arranque y puesta en marcha

- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
- En los motores de gasolina, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
- En los motores diesel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.

### 2. Primera marcha

- Usarla sólo para el inicio de la marcha; cambiar a 2ª a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.

### 3. Aceleración y cambios de marchas

- Según las revoluciones
  - En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 r/min
  - En los motores diesel: entre las 1.500 y 2.000 r/min
- Según la velocidad
  - a 2ª marcha: a los 2 segundos o 6 m
  - a 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h
  - a 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h
  - a 5ª marcha: por encima de unos 50 km/h
- Acelere tras la realización del cambio.

### 4. Utilización de las marchas

- Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
- Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.
- En ciudad, siempre que sea posible, utilizar la 4ª y 5ª marcha.

### 5. Velocidad de circulación

- Mantenerla lo más uniforme posible; buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.

### 6. Deceleración

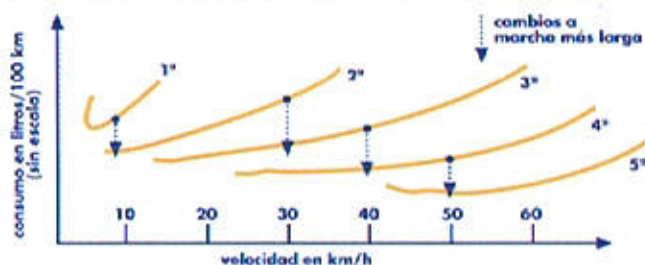
- Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
- Frenar de forma suave con el pedal del freno.
- Reducir de marcha lo más tarde posible, con especial atención en las bajadas.

### 7. Detención

- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.



## Cambios de marchas



## Ruido



¡Un sólo coche a 4.000 r/min hace el mismo ruido que 32 coches a 2.000 r/min!

- Ahorro medio de carburante del 15%.
- Disminución global de la contaminación ambiental.
- Reducción del 15% de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.
- Disminución de la contaminación acústica.
- Disminución del riesgo de accidentes.
- Aumento del confort en el vehículo.
- Reducción del estrés del conductor.
- Ahorro en costes de mantenimiento del vehículo: sistemas de frenado, embrague, caja de cambios y motor.

*"¡Todo ello sin aumentar el tiempo en el desplazamiento!"*



## Beneficios

ahorro  
económico



disminución  
de la contaminación



seguridad



¿Sabías  
que...?

¡El coche consume el 15% de la energía total consumida en España!

¡El 29% de las emisiones totales de CO<sub>2</sub> del país proviene del sector transporte!

¡Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada si no pisa el acelerador el consumo de carburante es nulo!

¡En cambio, al ralentizar el coche consume entre 0,5 y 0,7 litros/hora!

## 8. Paradas

- En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.

## 9. Anticipación y previsión

- Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 vehículos por delante.
- En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

## 10. Seguridad

- En la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial. Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas, para que la seguridad no se vea afectada.

*"¡ La conducción eficiente...  
¡Una práctica sencilla!"*



### Consumo a 60 km/h



### Disminución de emisiones

